

Si sufre un episodio de riesgo por contacto con agente biológico (pinchazo, salpicadura, arañazo, mordisco, ...), deberá seguir la siguiente secuencia de actuación:

1.- Atención inmediata al accidentado

a) Accidentes percutáneos:

- Retirar y verter al contenedor rígido el objeto con el que se ha producido el accidente, para evitar la exposición de otros trabajadores o pacientes.
- Dejar que sangre la herida bajo el grifo y lavado de la piel con agua y jabón, sin frotar, evitando erosiones que favorezcan la infección
- Aplicación de un desinfectante (Povidona yodada o Clorhexidina). NO USAR LEJÍA.

b) Salpicaduras de sangre o fluidos a piel integra:

- Lavar abundantemente la zona con agua y jabón.

c) Salpicaduras de sangre o fluidos a mucosas:

- En nariz o boca lavar con agua abundante. Si ha ocurrido en ojos, irrigar profusamente con suero salino o con agua limpia abundante, sin frotar.

Tomar todos los datos posibles sobre la fuente.

2.- Valoración del riesgo: por el SPRL (Vigilancia de la Salud) o por el Sº Urgencias

Ponerse en contacto inmediatamente con:

- **Horario de 8-15 horas de Lunes a Viernes:** Servicio de Vigilancia de la Salud Telf.: **941 298399 (Ext. 88399)**
- **Tardes, noches, sábados y festivos:** Acudirá al Servicio de Urgencias de Fundación Hospital Calahorra.

3.- Notificación

Todos los accidentes biológicos de trabajadores de HC deben ser notificados a la mayor brevedad posible, para la correspondiente tramitación administrativa como accidente de trabajo:

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

- o Email: riesgoslaborales.fhc@riojasalud.es
- o Telf.: 77506, 88575 ó 88576
- o HC: Edificio Administrativo, Planta Baja

Aspectos importantes que Ayudan en la Valoración de la Exposición

Se consideran factores que incrementan el riesgo:

- Inoculación percutánea con material contaminado con sangre de uso reciente.
- Aguja hueca o utilizada en vena o arteria.
- Pinchazo profundo.
- Fuente Positiva VHB/VHC/VIH.
- Material procedente de Unidades de Alto Riesgo (Infecciosas).
- No utilización de guantes de protección.
- Otras consideraciones relevantes de la fuente, agentes específicos: artrópodos vectores, cultivos celulares, etc.

Se consideran exposiciones de riesgo controlado:

- Contactos por arañazos o mordiscos de animales en el animalario por agentes con nivel de protección 1 y 2.